



## Referat fra generalforsamling onsdag 30. august 2016 på Hareskov Bibliotek

### Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Formandens beretning
3. Kassererens fremlæggelse af det reviderede regnskab for 01.07.2015 - 30.06.2016 til godkend.
4. Fastsættelse af kontingent for sæson 2016-2017.
5. Behandling af indkomne forslag fra medlemmerne og/eller bestyrelsen
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer  
    På valg : Helle Vorslev – Kasserer  
    Ikke på valg : Lone S. Larsen (Formand), Karin Kobusch og Kit Faldborg (best. medl.)
7. Valg af revisor – revisor vælges for en 1-årig periode
8. Eventuelt

**Ad. 1** Ilse Lil Myrhøj, blev valgt til dirigent og konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indkaldt. Karin Kobusch blev valgt til referent.

**Ad. 2** Herunder følger formandens beretning for sæsonen 2015-2016

### Formandens beretning for sæson 2015-2016

#### 1) Hold og medlemmer

Endnu en sæson er gået. Vi offentliggjorde programmet på vores hjemmeside den 13. juli 2015 og sendte i den forbindelse en mail ud til alle som havde gået på et hold i den foregående sæson, at de nu kunne melde sig på hold via vores hjemmeside. For at kunne melde sig på et hold skal man først have oprettet en personlig profil. Herefter tilmelder man sig online og betaling foregår via Dankort.

I september 2015 startede vi med 6 voksenhold og 7 børnehold. Ved sæsonafslutningen 30. april 2016 var der ialt 239 medlemmer: 129 børn og 110 voksne.

*Det var en nedgang i forhold til sæson 2014-2015, hvor vi havde et børnehold (Børn 3 år m/forælder) og et voksenhold (Pilates) mere. MEN udbuddet af hold er meget afhængig af dels hvilke trænere vi kan få og dels hvornår vi kan råde over gymnastiksalene.*

#### 2) Trænere

Som formand er det at finde trænere en af de største opgaver og udfordringer, som kræver at man har lidt "is i maven" og ikke lader sig stresse af, at man ved sæsonafslutning ikke helt ved hvordan den kommende sæson kommer til at se ud med hensyn til trænere og hold.

På *børneholdene* har vi haft følgende trænere: Ina Andersen, Signe Korning (ny), Clara Ottesen, Ida Stenbæk (ny) og Street Movement og følgende medhjælpere: Sofie Krumbach (ny), Katrine Krumbach (ny) og Oliver Cranil.

På *voksenholdene* har vi haft følgende trænere: Bente Gotthardsen, Pierre Larsen, Mette Nobel, Verena Pedersen (ny), Anette Graversgaard (ny).



### 3) Gennemgang af hold

#### BØRNEHOLD

Vi havde 2 hold for de mindste:

- *Gymnastik for børn fra 4 år – uden forældre*
- *Gymnastik for børn fra 5 år – uden forældre*

De to hold blev kyndigt trænet af Clara Ottesen, som tidligere har været medhjælper på holdene. Ida Stenbæk fungerede som co-træner og derudover var Katrine Krumbach medhjælper. Begge hold var fyldt op med ca. tilmeldte børn på hvert hold. Holdene var meget populære hos både børn og forældre og vi oplevede kun meget få udmeldinger/fracfald i løbet af sæsonen

For de lidt ældre:

- *Dans og bevægelse 0.-1. klasse*
- *Funk/MTV, piger 2.-3. klasse*

De to hold blev igen i denne sæson startet op med Ina Andersen som træner og Signe Korning som hjælpetræner, men næppe var sæsonen startet førend Ina måtte melde fra på grund af sine studier. Heldigvis havde Signe mod på at overtage trænergerningen for resten af sæsonen og det har hun gjort super fint. Hun fandt selv en ny medhjælper Sofie Krumbach. Der var fin tilslutning til begge hold og pigerne var meget motiverede for at lære at danse og de var meget glade for træner og medhjælper.

- *Parkour*

Heldigvis kunne vi fortsætte med at tilbyde hold i Parkour for børn, som vi startede op i sidste sæson efter en henvendelse fra nogle forældre.

Forældrene havde kontakt til en virksomhed *Street Movement*, som afholder kurser i Parkour og som uddanner deres egne instruktører. De havde haft en instruktør i Parkour fra *Street Movement* ude til et klassearrangement på Hareskov skole. Børnene havde været meget begejstrede.

I 2015-2016 sæsonen havde vi 3 hold for børn i alderen 6-13+ år i den store gymnastiksal på Hareskov skole med trænere fra *Street Movement*:

*Parkour 1.-2. klasse (6-8 år)*

*Parkour 3.-4. klasse (8-10 år)*

*Parkour 5.-7. klasse (10-13+ år)*

Peter Mollerup startede, men midt i sæsonen kunne han ikke længere få det til at passe med sine studier, så derfor overtog Carl Scharnberg jobbet. Trænerne er ikke ansat af Hareskov Gymnastikforening men af *Street Movement*, som en gang om måneden sender en faktura for de Parkour timer, som har været afholdt den seneste måned. Oliver Cranil fortsatte som medhjælper på holdene.



I 2014-2015 havde vi venteliste til holdene for de yngste, så derfor var vi forberedt på at skulle oprette to ekstra hold i denne sæson, men det blev ikke nødvendigt. Måske nyhedens interesse var faldet eller også passede tidspunkterne ikke.

## VOKSENHOLD

- *Puls & Styrke*
- *Bootcamp*

Bente Gotthardsen og Pierre Larsen havde igen en meget fin sæson med stor tilslutning til begge hold. Faktisk var der venteliste til holdet i Bootcamp. Bente og Pierre får ikke dobbeltløn. De bliver aflønnet for et hold/en time hver. Nogle gange er de der begge to, andre gange er det kun Bente eller kun Pierre - alt efter hvordan det passer de to. Vi er rigtig glade for denne flexible 'team' løsning, som betyder, at vi yderst sjældent må aflyse deres hold. Det er vi rigtig glade for.

- *Yoga*  
Mette Nobel havde sædvanen tro fyldt op på sit yoga hold tirsdag aften 20-21:15 med ca. 35 tilmeldte. Yogaholdet blev dermed igen sæsonens mest populære voksenhold.
- *Step for begyndere og let øvede*  
Vi har af og til fået forespørgsler på om vi ikke kunne oprette et step hold (igen). I en lang årrække havde vi hold i step, men ikke i de sidste 5-7 år. Med Verena Pedersen som ny og entusiastisk træner, der "brænder" for step, så tænkte vi, at nu måtte det være tid til at prøve at oprette et hold igen. Der var 8 tilmeldte ved sæsonstart - flere kom og fik en enkelt prøvetime eller to og på den måde kom vi op på 10, men da vi så oplevede det sædvanlige frafald efter jul (sygdom, andre prioriteter), så oplevede Verena flere onsdage at stå med kun 2-4 deltagere og det var hverken tilfredsstillende for hende eller for de få deltagere. I samråd med træneren valgte vi derfor at lukke holdet i februar 2016 efter vinterferien - desværre!
- *Bevægelse og afspænding*  
Ny træner på dette hold var Anette Graversgaard. Vi rykkede holdet frem til kl. 16:00-17:00, hvilket kan have forhindret nogen i at deltage. Men der var trods alt fin tilslutning til holdet og deltagerne var meget glade for at gå på holdet.
- *Hatha Yoga*  
Torsdagsholdet i yoga blev i denne sæson varetaget af Anette Graversgaard. Der var fin tilslutning til trods for at holdet i denne sæson var rykket frem til kl. 17:00 - 18:15.

Så alt i alt sæson 2015-2016 med masser af god gymnastik, dygtige og engagerede trænere og medhjælpere - som hjælper hinanden og afløser for hinanden, så vi undgår aflysninger af hold. Det er bestyrelsen meget taknemmelige for. Så hermed en kæmpe tak til alle instruktører og medhjælpere!!!

## 4) Arrangementer



Vi holder ikke store opvisninger, men på børneholdene var der "åbent hus" for forældre og søskende før jul og ved sæsonafslutningen.

Den 26. april 2016 kl. 18:00-20:00 holdt vi en gymnastikevent – gratis for alle medlemmer – med ½ times sessioner i steptræning, bootcamp og yoga. Det var en sjov og hyggelig måde at slutte sæsonen af på og der var vel alt i alt 25, som deltog i én, to eller alle tre sessioner.

Den 10. maj 2016 holdt vi fællesmøde og middag for alle instruktører, medhjælpere og bestyrelse, hvor vi gjorde status over sæsonen som gik og ønsker for den kommende sæson. Samtidig fejrede og hyldede vi Mette Nobel, som har 25 års jubilæum som træner i Hareskov Gymnastikforening. Ved samme lejlighed blev Mette udnævnt til æresmedlem af foreningen.

## 5) Bestyrelsesmøder

Bestyrelsen bestod af undertegnede (formand Lone Stokholm Larsen), Helle Hvorslev (kasserer) og 2 bestyrelsesmedlemmer Karin Kobusch og Kit Faldborg. Vi har holdt 6 bestyrelsesmøder, hvor vi har primært har brugt tiden på at følge op på tilmeldinger og tilslutning til holdene, økonomi og regnskab, finde nye trænere mv. Møderne varer typisk et par timer, hvor vi drikker et par kopper kaffe/te. Sekretæropgaven har gået på skift mellem Karin og Kit. I januar erstattede vi kaffe/te med middag.

Jeg vil gerne sige stor tak til min bestyrelse for godt samarbejde i den forløbne sæson.

## 6) Kommunens lokale booking system og aflysninger

Det er stadig en kæmpe udfordring at benytte "Aktiv Furesø" - Furesø kommunes system til lokalebooking.

Hvert år skal foreningen indtaste sine ønsker om lokaler og tider for den kommende sæson. Der er meget som skal indtastes og mange gange der skal klikkes med musen.

Når man så har tastet sine ønsker er det bare at krydse fingre og håbe det bedste. For fejlen (eller er det en funktionalitet?) som gør, at **ugedag ikke vises** på diverse lister og oversigter er desværre IKKE rettet endnu. Det gør det i praksis umuligt at tjekke, om man har lavet korrekt indtastning i systemet og om man har fået opfyldt sine lokaleønsker.

Besked om aflysninger er et andet kæmpe problem. I denne sæson har vi IKKE fået en eneste meddelelse fra systemet om aflysninger. Vi har skullet kontakte skolen og forespørge om planlagte aflysninger fx terminsprøver, teater, musical mv.

Når vi har forfulgt sagen hos Kultur og Fritid, så har vi fået den tilbagemelding, at aflysningerne IKKE har været korrekt indrapporteret fra skolens side, så derfor har systemet ikke sendt notifikation.

Seneste nyt er en meddelelse her i starten af august fra Kultur og Fritid, at de har opgivet systemet "Aktiv Furesø" og er vendt tilbage til det gamle system "Interbook". Alle bookinger mv skulle være overført fra "Aktiv Furesø" til "Interbook".



Det har vi så brugt tid på at krydstjekke – der var et par bookinger som manglede, men nu skulle alt være OK.

*Vi håber og krydser fingre for, at vi med det gamle system IGEN kan få besked om aflysninger i god tid, så vi kan nå at give trænere og medlemmer besked herom.*

## **7) Sæson 2016-17**

Den nye sæson starter torsdag 1. september. Vi har stadig ledige pladser på en del børne- og voksenhold, så gå ind og kig på vores hjemmeside.

*Hareskovby, den 30. august 2016*

*Formand: Lone Stokholm Larsen*

Formandens beretning blev enstemmigt godkendt af generalforsamlingen.

**Ad. 3** Helle Hvorslev (kasserer) fremlagde det reviderede regnskab, som blev enstemmigt godkendt af generalforsamlingen.

**Ad. 4** Kontingentet for sæson 2016-2017 er uændret i forhold til sidste sæson. Bestyrelsen fremlagde forslag om, at kontingentet for 2016-2017 kan justeres, hvis bestyrelsen skønner det nødvendigt. Det fremsatte forslag blev enstemmigt vedtaget af generalforsamlingen.

**Ad. 5** Der er indkommet et forslag : at Mette Nobel, tidl. Yogainstruktør får status: Æresmedlem

- Forslaget blev enstemmigt godkendt af generalforsamlingen.

**Ad. 6** Valg af bestyrelsesmedlemmer Bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode.

- Helle Hvorslev (kasserer) – på valg, genopstiller og genvælges
- Lone Stokholm Larsen (formand), Karin Kobusch og Kit Falborg – ikke på valg.

**Ad. 7** Valg af revisor 1-2 revisorer vælges for en 1-årig periode.

- Ilse Lil Myrhøj – på valg, genopstiller og genvælges.

**Ad 8** Eventuelt - Intet under dette punkt.

Referent: Karin Kobusch, Hareskovby den 4 september 2016